

Octaband® オクタバンド

自己表現や自発性を呼び起こし、躍動感や仲間の楽しさを体感

「オクタバンド」は、楽しく体を動かしながらグループの連帯感やコミュニケーションを促す対話型のツールです。伸縮性のある素材、明るくカラフルな色、そしてまるでタコが足のような革新的なデザインは、認知症や障がいのある人たちが容易に使うことができ、自己表現や自発性、仲間意識などを刺激し、通所や入居の施設でのレクリエーションを意味のある楽しいものにすることができます。また、鮮やかなピンクの中心円は、強い視覚焦点を提供して集中力を増し、カラフルな(タコの足のような)バンドの手持ち部分(輪っか)は握力の低下した高齢者や上肢に障がいのある人にも配慮した輪っかの形状となっているので、これまでアクティビティ等への参加が困難だった人たちも、躍動感や楽しさの刺激によって、気分や身体能力の改善に貢献できます。



欧米やオーストラリアでは、「オクタバンド」は Dance Movement Therapist(ダンスセラピスト)、音楽療法士、教育者、レクリエーションセラピスト、ダイバーショナルセラピスト、作業療法士などによって使用され成果を上げてきました。

- 高齢の認知症患者に対する運動の効用 (デイヴィッド・グティエレス 2008 年)
- 運動がアルツハイマー病患者の気分と能力を改善 (サミュエル・E・グランディ医学博士 2003 年)

「オクタバンド」の考案者であり、実践者の Donna Newman-Bluestein は、アメリカ・マサチューセッツ州のボストン在住。ダンスセラピストとして多くの認知症を伴う高齢者や障がいのある人とともにダンスセラピーに取り組む中で、「オクタバンド」を考案、製作し、アメリカのみならず海外にも広く普及させています。

芹澤は、ダイバーショナルセラピー(Diversional Therapy / D T)を通してドナさんに出会い、D Tプログラムの一環として高齢者の入居、通所施設等で導入しています。

素材：ナイロン 80%、スパンデックス 20%、

価格：16本 19,000円(税別途)

8本 12,000円(税別途)



☆お問い合わせ：有限会社 ウェル・プラネット ☎06-6882-0360 ✉ serizawa@welplanet.co.jp