

人生100年時代
老いるとは楽しむこと

■ 7/19(土)
■ 10:30~11:30

人生を楽しみ尽くすために、「こころ」と「からだ」をもっと元気にしましょう。高齢になっても認知症をとまっても、最後まで「楽しく自分らしく」を支援するダイバーショナルセラビー®の第一人者、芹澤隆子先生の元気になる講座です。

参加費 500円

ワンコインレッスン

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 トマトジュース ※1名様1つ限り。

※(NPO法人日本ダイバーショナルセラビー協会 理事長 芹澤 隆子 ※オーストラリア発祥/個人の「楽しみ」と「ライフスタイル」に焦点を当て、その人が自分らしく生きたいという願望を実現する機会を提供するセラビー。

※写真はイメージです。

ソフトバンクのスマホ教室

■ 6/16(月)
■ 10:00~12:00(途中10分間休憩)

スマホ操作「入門編」
スマホの使い方、基本画面の見方、文字入力、写真の撮り方。

■ 7/14(月)
■ 10:00~12:00(途中10分間休憩)

スマホ操作「基礎編」
LINEの使い方、LINEの送り方、写真の送り方。

参加費 500円

ワンコインレッスン

■ 貸出用スマホ (iPhone) を人数分をご用意いたします。
■ softbank スマホアドバイザー

※写真はイメージです。

雪印メグミルク
ヨーグルトセミナー

■ 6/23(月)
■ 14:30~16:00

ヨーグルトについてもっと知りたいという方におすすめのセミナーです。ヨーグルトや乳酸菌の基礎知識を学んでいただき、お料理への使い方もご紹介します。腸内環境を整えていくために、普段の食生活にヨーグルトをもっと取り入れてみませんか？

参加無料

※試食品の原材料には以下のアレルギー物質が含まれています。
特定原材料：乳成分、特定原材料に準ずるもの：大豆

■雪印メグミルク(株) 西日本支社 西日本CR企画推進グループ

参加特典 ヨーグルトの試食 ※1名様1回限り。

※写真はイメージです。

救命入門
大切な人を助けるのはあなた

■ 6/21(土)
■ 10:00~11:30

奈良県広域消防組合より心肺蘇生法やAEDの使い方、止血法などを講習します。大切な人の大切な命を守る応急手当の正しい知識を、あなたも身に付けてみませんか？

参加無料

奈良県広域消防組合 マスコットキャラクター「まほろ隊長」

※写真はイメージです。

住まいと暮らしの
ぷらっとHOME
YAMATOYAGI

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木 6月・7月ご案内 完全予約制

ラース
Laas SEMINAR & LESSON

近鉄“楽・元気”生活

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木がオープンしました。
「集う・学ぶ・分かち合う」「この街をもっと快適に」「これからの暮らしをもっと豊かに」
住まいと暮らしを豊かにする新しい会員制コミュニティサービスとして
イベントやセミナーなどを実施しています。

※WEB/電話以外は受付しておりません。 予約せずにお越しいただいても参加できません。

近鉄「大和八木」駅
北出口
南出口
近鉄名古屋・鶴橋
市民活動交流広場(かしはらビララ)
ローソン

完全予約制

・キャンセルを繰り返される方は参加をお断りします。
・受付が大変混みあいます。参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

5月23日金 10:00~予約開始

予約受付前に『Laas会員』入会『WEB登録』をお済ませください

Laas会員の入会をお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に！スムーズに！WEB登録いただいた皆様にはセミナー・チラシの送付サービスも。
既に学園前、西大寺、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

Laas 会員 入会で KIPSポイント500pointプレゼント!!
※来場時に会員登録と入会特典(KIPSカード)をご準備ください。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで！
簡単 便利 すまぶら近鉄 検索

お電話でのご予約も可能です。
※WEB/電話以外は受付しておりません。

0120-919-028
予約受付時間：10:00~18:00(水・木曜日定休)

セミナー参加の方へ必ずご一読ください

■全てのセミナー、レッスン：筆記用具
■体操系：タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)/持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。
また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
■クラフト系：筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力をお願い
●ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
●アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願い致します。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木
近鉄大和八木駅南出口すぐ
〒634-0804 奈良県橿原市内膳町1丁目6番36-101号
人と街の可能性を拓く。
近鉄不動産

住まいと暮らしをより豊かに快適に

リフォームなんでも個別相談会

■ 7/5(土)
■ 10:00~17:00

1組様1時間 完全予約制

住み替え&リフォーム相談
ヒートショックに熱中症、段差でのつまづきなど絶対避けたい自宅事故の対策、災害に備えるには何をすればいいのか等、リフォームのプロが無料で相談にのります。

参加特典 Amazonギフトカード 1,000円進呈 ※Amazonギフトカードは相談当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。

不動産の売却・買取個別相談会

相続物件、空き地のご相談も承ります。

■ 6/14(土)・7/5(土)
■ 10:00~17:00

1組様1時間 完全予約制

皆様それぞれの状況や、ご要望に対して近鉄不動産がお応えします。

2024年オリコン顧客満足度®調査
不動産仲介売却 マンション
2年連続No.1獲得

参加特典 KIPSポイント 500ポイント進呈 ※1組様1回限り。

あべのハルカス美術館

「深堀隆介展 水面のゆらぎの中へ」をもっと楽しむために

■ 7/26(土)
■ 10:30~11:30

金魚を閉じ込めたような作品で知られる現代作家・深堀隆介。絵を立体的に見せる独自の技法とその世界観についてお話しします。
※最少催行人数：10名

※本セミナーは7/19(土)に学園前で開催されるセミナーと同一内容です。

■あべのハルカス美術館 学芸員 新谷 式子

「深堀隆介展 水面のゆらぎの中へ」割引券
※1名様1枚限り。(1枚で2名様まで割引可・他の割引と併用不可)

あべのハルカス美術館
2.5Dの魔法
2025年 7月5日[土]・9月7日[日]
※観覧券は別途必要です。詳しくは美術館ホームページをご覧ください。

個別診断

ヘッドマッサージ&耳つぼジュエリー

■ 6/28(火)
■ 10:00~16:00 [お1人様30分]

参加費 各2,000円 (30分/1人)

ドリンク付き

頭皮マッサージ(ドライ)と耳つぼジュエリーで手軽にケア。疲れを癒しリフトアップにも効果大です！
〈耳ツボジュエリーとは〉
シール状のジュエリーがツボを刺激します。シールは3~4日使用できます。

■オリエンタルヘッドセラピスト、
耳つぼケアスクールインストラクター madoka

定期レッスンになりました！

スマホ写真
テクニックセミナー

■ 6/24(火)・7/29(火)
■ 13:30~15:00

参加費 各2,000円

プロカメラマンがスマートフォンを使ってすてきな写真を撮る方法やスマホでの加工方法を教えます。スマートフォンのカメラ機能やちょっとしたコツを駆使して高級カメラで撮ったような写真を撮ることが出来ます。あなたの思い出にひと工夫の彩を！

■持ち物：スマートフォン
■ジリス 川尻 博巳

毎日の体調が良くなる！
自力整体教室◎

■ 6/6(金)・7/4(金)
■ 13:00~14:00

参加費 各2,000円

新規セミナー

肩こり・腰痛・頭痛等のあらゆる悩みを自力整体で解決！年齢問わず誰でもできるセルフメンテナンスです。

■持ち物：動きやすい服装
■矢上予防医学研究所公認 自力整体ナビゲーター 柴谷 厚子