

人生100年を楽しく生きる

■ 2/14(土)、3/28(土)

■ 10:30～12:00 ●単発での参加も可能です。

2月：海外シニアライフ見て歩き

海外のシニアはどう楽しんでいる？

『年齢を重ねることが楽しくなる』そんなヒントをお伝えします。

3月：ゲームとアートで楽しもう！

からだを動かし、イメージをふくらませ、笑って、こころと
アタマを元気にする体験をお楽しみください。

ダイバーショナルセラピー※をベースに、「人生100年を楽しく生きる」ヒントとなる
エキスを演習も交えて体験していただきます。

■NPO法人日本ダイバーショナルセラピー協会
理事長 芹澤 隆子

※オーストラリア発祥/個人の「楽しみ」と「ライフスタイル」に焦点を当て、その
人が自分らしく生きたいという願望を実現する機会を提供するセラピー。



※写真はイメージです。

ワンコインレッスン

参加費 各 **500** 円

◆近鉄不動産の「住まいと暮らしのぷらっと HOME・八木」
近鉄大阪線「大和八木」駅すぐ

◆申し込みは電話またはウェブサイト

TEL:0120-919-028

「住まいと暮らしのぷらっと HOME」で

検索

